

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета
МАОУ ДО «Школа «Лингвоцентр»
Протокол № 2
от 31 августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

и.о. директора МАОУ ДО
«Школа «Лингвоцентр»
Г.А. Соколова

Приказ от 31 августа 2026 г. № 23 Ц



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Школа «Лингвоцентр» города Обнинска (МАОУ ДО «Школа «Лингвоцентр»)

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ ДО «Школа «Лингвоцентр» города Обнинска (далее – Школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19, Уставом Школы.

1.2. Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы реализуются в соответствии с утверждённым расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и нормами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для всех обучающихся составляет 37 недель с учётом аттестации за I семестр и за год.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды – семестры. Количество семестров в учебном году – 2.

2.4. После окончания I семестра следуют зимние каникулы до 10 января, после окончания II семестра и учебного года следуют летние каникулы до 31 августа.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года и семестров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций устанавливаются календарным учебным графиком.

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в Школе ведётся шесть дней в неделю (единый выходной – воскресенье).
- 3.2. Количество академических часов в неделю для каждой учебной группы определяется дополнительной общеобразовательной программой.
- 3.3. Продолжительность урока (академического часа) составляет 45 минут.
- 3.4. Учебные занятия в Школе организованы по классно-урочной системе и начинаются с 14 часов дня (после окончания занятий в общеобразовательной школе).
- 3.5. Начало и окончание занятия по иностранному языку регулируется педагогом дополнительного образования в соответствии с расписанием.
- 3.6. Расписание занятий составляется с учётом возраста обучающихся, дневной и недельной динамики умственной работоспособности, времени окончания занятий в общеобразовательной школе и утверждается директором Школы.
- 3.7. Между занятиями предусматриваются перерывы продолжительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания учебных помещений. Проветривание проводится в отсутствие обучающихся.
- 3.8. При проведении занятий с использованием электронных средств обучения (интерактивная доска, проектор, компьютер) продолжительность непрерывного использования экрана и общая продолжительность их применения на занятии не должны превышать нормативов, установленных пунктом 22 СП 2.4.2.4283-26. Во время занятий проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

4. Заключительные положения

- 4.1. Настоящий режим занятий распространяется на всех обучающихся Школы.
- 4.2. Срок действия настоящего режима занятий не ограничен. Внесение изменений и дополнений осуществляется на основании локальных актов Школы.